

Groupama a formé gratuitement 100 000 personnes aux gestes de premiers secours

Dans le cadre de son programme Les Gestes qui Sauvent, Groupama a passé le seuil symbolique des 100 000 personnes formées. Ainsi, toute personne qui souhaite apprendre à sauver des vies, qu'elle soit sociétaire ou non, peut suivre gratuitement une formation dispensée par des partenaires experts (Pompiers, Croix-Rouge, Protection civile...) en [s'inscrivant](#) à une session de deux à trois heures près de chez elle. En complément, des tutos vidéo conçus avec un pompier formateur sont à retrouver [en ligne](#).



Formation aux Gestes Qui Sauvent organisée par Groupama © Margot Fayol

DÉCOUVREZ ICI
12 TUTOS
POUR S'INITIER
AUX PREMIERS
SECOURS.



Apprendre à sauver des vies est une grande cause nationale et notre pays compte parmi les pays d'Europe les plus en retard. En effet, selon l'« [Observatoire des gestes qui sauvent](#) »¹, seuls 34% des Français ont reçu une formation certifiante et 15% se sentent réellement capables d'agir face à une situation d'urgence.

Pourtant, seule l'implication d'un ensemble d'acteurs permettra d'atteindre l'objectif du Gouvernement de former 80% de la population². Les entreprises ont donc leur rôle à jouer et les Français à 81% attendent de leur assureur qu'il s'engage davantage sur des enjeux de société³. Groupama s'est alors fixé en 2021 l'objectif ambitieux de former gratuitement 1 million de personnes.

Ce n'est pas anodin quand on sait que si tous les Français étaient formés, 20 000 vies pourraient être sauvées tous les ans⁴ et que lors d'un arrêt cardiaque, chaque minute passée sans massage fait perdre 10% de chance de survie à la victime.

Prévenir les risques de noyades cet été

En 2021, 1 480 noyades accidentelles ont été recensées lors de la période estivale, dont 27% ont conduit à un décès⁵. Mais bien que la baignade comporte des risques, les noyades sont pour la plupart évitables. Pourtant, toujours selon l'« Observatoire des gestes qui sauvent » 61% des Français ne se sentiraient pas capables de porter assistance dans ces situations. Voici quelques conseils, à l'approche de l'été.

EN CAS DE NOYADE



1 ÉCOUTER

en vérifiant que la victime ne réagit pas et ne respire pas.



2 APPELER LE 112

en mode haut parleur pour ne pas retarder les manœuvres.



3 S'AGENOUILLER

à côté de la victime et près de son visage.



4 BASCULER

la tête en arrière en maintenant le menton vers le haut.



5 PINCER

le nez entre le pouce et l'index.



6 INSUFFER 5 FOIS

en appliquant votre bouche largement ouverte autour de celle de la victime.



7 COMPRESSER

si la victime ne respire toujours pas, en associant 30 compressions puis 2 insufflations. Répéter.



8 DEMANDER LE DAE

auprès d'un témoin.

**UN ACCIDENT PEUT
ARRIVER N'IMPORTE QUAND.
ALORS ON DOIT POUVOIR COMPTER SUR
N'IMPORTE QUI.**



DEMO EN VIDÉO

**LES
GESTES
QUI
SAUVENT**

 Groupama

Groupama Assurances Mutuelles, pour le compte des Caisses Régionales d'Assurances Mutuelles Agricoles, siège social : 8-10 rue d'Astorg 75383 Paris Cedex 08 - 343115135 RCS Paris. Entreprises régies par le code des assurances.

¹ « Observatoire des gestes qui sauvent », sondage réalisé par l'institut Odoxa pour Groupama, auprès d'un échantillon de 1 005 Français, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, interrogés par Internet les 22 et 23 juin 2022

² Priorité prévention, Comité interministériel pour la santé, mars 2018

³ « Quelle appétence pour une formation sur les gestes de premiers secours ? » Ipsos, mars 2020

⁴ Croix-Rouge

⁵ Enquête Noyades 2021 - Santé Publique France

A propos du Groupe Groupama

Depuis plus de 100 ans, le Groupe Groupama, fonde son action sur des valeurs humanistes intemporelles pour permettre au plus grand nombre de construire leur vie en confiance. Il s'appuie sur des communautés d'entraide, humaines, proches, optimistes et responsables. Le Groupe Groupama, l'un des premiers groupes d'assurance mutualistes en France, développe ses activités d'assurance, et de services dans dix pays. Le groupe compte 12 millions de sociétaires et clients et 31 000 collaborateurs à travers le monde, avec un chiffre d'affaires annuel de 15,5 milliards d'euros.

CONTACT PRESSE

Inès Kamoun – 07 85 30 15 88
ines.kamoun@groupama.com

[@GroupeGroupama](#)
[Newsroom](#)