



12/05/2022

Groupama aide les seniors à continuer à conduire en toute sécurité, grâce à des stages de prévention routière

Pour reprendre confiance et intégrer les bons réflexes, Groupama permet à ses sociétaires seniors de suivre des stages « Conduire à tout âge ». Assurés partout en France par sa filiale Centaure, leader de la formation à la sécurité routière, ils mêlent théorie et pratique, et répondent à un objectif simple : faire vivre le risque pour mieux l'éviter.

La voiture reste un des modes de déplacement préféré des seniors : 87% déclarent en effet conduire au moins une fois par semaine¹. Cependant, certains d'entre eux, en perte de confiance, ont volontairement réduit leurs déplacements, particulièrement en cas de conduite de nuit ou par mauvais temps.

Bien que les seniors soient opposés à une formation obligatoire, 59% pensent néanmoins avoir besoin d'être informés des nouvelles règles du Code de la route et la moitié se dit intéressée par un stage de remise à niveau¹.

Mettant la prévention au cœur de son action et étant implanté majoritairement en zones rurales, Groupama a à cœur que ses sociétaires puissent conduire le plus longtemps possible en toute sécurité. A cette fin, ils peuvent profiter d'une prise en charge totale ou d'un tarif préférentiel sur des stages Centaure.

Révisions du Code de la route et exercices sur piste

D'une durée de 6h30 et accueillant 8 à 12 participants par session, les formations « Conduire à tout âge » se divisent en 2 parties :

- **Des ateliers théoriques.** Rappelant l'essentiel du Code de la route, ils mettent l'accent sur les principaux facteurs accidentogènes liés à l'âge. En vieillissant, les conducteurs sont par exemple confrontés à une diminution de l'acuité visuelle, un problème souvent mal identifié. Il est important de reconnaître à temps les différents risques, d'être

¹ Étude Generali-Ifop, [« Les Seniors et la prévention routière, usages, besoins et appétence aux outils de formation continue »](#), 2021



pleinement conscient de ses capacités, voire de savoir suspendre sa conduite si le problème ne peut être réglé.

Pour répondre au mieux aux besoins des seniors, cette partie théorique est plus approfondie que celle proposée dans les autres formations Centaure².

- **Une partie pratique sur des pistes d'exercice.** Au programme : évaluation des distances de sécurité, freinage d'urgence, aquaplaning, conduite de nuit...

Ces mises en situation accidentogènes permettent de comprendre ce qu'il se passe lorsqu'on dépasse ses propres limites ou celles de la voiture.

Des véhicules Centaure sont mis à disposition des stagiaires mais, pour être encore plus à l'aise, ils peuvent utiliser les leurs.

Ces exercices sont adaptés physiologiquement à l'âge des stagiaires : les vitesses sont réduites par rapport aux autres stages Centaure, pour éviter les têtes-à-queues ou les freinages trop violents.

² La filiale de Groupama propose également des stages autos pour les particuliers, des stages de récupération de points, des formations pour les jeunes conducteurs, des formations post-permis, des stages motos, et des formations à destination des professionnels et des entreprises.

Prochains stages « Conduire à tout âge »

Centre Centaure Paris-Normandie (Bourg-Achard)

Mardi 31 mai

Jeudi 9 juin

Mercredi 15 juin

8h30-16h30

Si vous souhaitez réaliser un reportage et participer à un stage, n'hésitez pas à nous contacter.

Contacts presse

Safia Bouda – 06 02 04 48 63
safia.bouda@groupama.com

Inès Kamoun – 07 85 30 15 88
ines.kamoun@groupama.com

A propos du Groupe Groupama

Depuis plus de 100 ans, le Groupe Groupama, fonde son action sur des valeurs humanistes intemporelles pour permettre au plus grand nombre de construire leur vie en confiance. Il s'appuie sur des communautés d'entraide, humaines, proches, optimistes et responsables. Le Groupe Groupama, l'un des premiers groupes d'assurance mutualistes en France, développe ses activités d'assurance, et de services dans dix pays. Le groupe compte 12 millions de sociétaires et clients et 31 000 collaborateurs à travers le monde, avec un chiffre d'affaires annuel de 15,5 milliards d'euros. Retrouvez toute l'actualité du Groupe Groupama sur son site internet (www.groupama.com) et sur son compte Twitter (@GroupeGroupama)