



# Baromètre Odoxa – Groupama « Les Français et la retraite »

*5<sup>ème</sup> vague*

# Méthodologie



## Recueil

La **première grande enquête** a été réalisée par Internet du **27 août au 18 septembre 2025\***.

Une **seconde enquête** « express » a été **effectuée en complément du 21 au 22 octobre 2025\*\*** pour mesurer l'impact de la suspension de la réforme des retraites



## Echantillons

Pour ces deux enquêtes, Odoxa a interrogé plus de 5 000 Français :

- **Un échantillon de 4 010 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus a été interrogé à la rentrée de septembre\*
- Et **un échantillon de 1 004 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus a été interrogé les 21 et 22 octobre, après la décision de Sébastien Lecornu de suspendre la réforme des retraites \*\*

*La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes :  
sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.*

# Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

|                         | Si le pourcentage observé est de ... |            |            |            |            |      |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------|
| Taille de l'Echantillon | 5% ou 95%                            | 10% ou 90% | 20% ou 80% | 30% ou 70% | 40% ou 60% | 50%  |
| 100                     | 4,4                                  | 6,0        | 8,0        | 9,2        | 9,8        | 10,0 |
| 200                     | 3,1                                  | 4,2        | 5,7        | 6,5        | 6,9        | 7,1  |
| 300                     | 2,5                                  | 3,5        | 4,6        | 5,3        | 5,7        | 5,8  |
| 400                     | 2,2                                  | 3,0        | 4,0        | 4,6        | 4,9        | 5,0  |
| 500                     | 1,9                                  | 2,7        | 3,6        | 4,1        | 4,4        | 4,5  |
| 600                     | 1,8                                  | 2,4        | 3,3        | 3,7        | 4,0        | 4,1  |
| 800                     | 1,5                                  | 2,5        | 2,8        | 3,2        | 3,5        | 3,5  |
| 900                     | 1,4                                  | 2,0        | 2,6        | 3,0        | 3,2        | 3,3  |
| 1 000                   | 1,4                                  | 1,8        | 2,5        | 2,8        | 3,0        | 3,1  |
| 2 000                   | 1,0                                  | 1,3        | 1,8        | 2,1        | 2,2        | 2,2  |
| 3 000                   | 0,8                                  | 1,1        | 1,4        | 1,6        | 1,8        | 1,8  |

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 3 000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 1,4% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [18,6 ; 21,4].

# Les 10 enseignements-clés du sondage

*Gaël Sliman, président d'Odoxa (1/2)*

Bien que toujours rejetée, la réforme-Borne a eu des effets majeurs sur le rapport des Français à leur retraite

I - La réforme des retraites de 2023 est toujours aussi réprouvée et sa suspension satisfait les Français, mais ils prévoient pourtant qu'il leur faudra travailler plus longtemps à l'avenir :

- 1) Avant l'annonce de sa suspension, **60% des Français** et 67% des non-retraités (+4 pts en un an) **s'opposaient toujours à cette réforme** en septembre dernier et 69% (+4 pts depuis 2024) ne pensaient pas qu'elle permettrait de garantir la pérennité de notre système
- 2) Logiquement dès lors, sa suspension, en octobre, a été très bien accueillie : **61% des Français se disent satisfaits qu'elle ait été suspendue**
- 3) Pourtant, **les Français savent bien qu'il faudra travailler plus longtemps à l'avenir** : 74% estiment que l'on ne peut pas rester en l'état et 83% pensent que de nouvelles réformes repousseront encore l'âge légal.
- 4) D'ailleurs, en moyenne, **c'est à 64 ans que les Français pensent désormais partir** et ceux qui pensent partir après 65 ans sont de plus en plus nombreux (+38% en 2 ans)
- 5) Simplement, **s'il faut travailler plus à l'avenir, 68% des Français préféreraient une augmentation de la durée de cotisation** plutôt qu'un report de l'âge légal.

# Les 10 enseignements-clés du sondage

*Gaël Sliman, président d'Odoxa (2/2)*

II - La réforme a aussi profondément modifié les comportements face à la retraite et les perceptions sur la capitalisation et le rôle des entreprises :

6) Un non-retraité sur deux (50%) a déjà commencé à préparer sa retraite... soit une hausse de 5 pts depuis l'année dernière. En réalité, **65% ont déjà mis en place « quelque chose » pour financer leur retraite** ; notamment une épargne individuelle (15% ; +2 pts en un an), une épargne salariale (13% ; +2 pts) et une épargne professionnelle (10% ; x2 en un an).

7) **54% des salariés ont déjà effectué une simulation** pour savoir à quel âge ils partiront à la retraite (+4pts en 3 ans). Or, le plus souvent, cette simulation les a incités à épargner plus ou à modifier les placements effectués.

8) En outre, **les montants** mis de côté pour la retraite **progressent** : **260 € par an** en moyenne, soit 75% de plus que ce que les retraités mettaient de côté auparavant.

9) **La capitalisation n'est plus un gros mot** : 9 Français sur 10 jugent « utile » de se constituer une épargne-retraite individuelle et 57% privilégient un système mixte mêlant répartition et capitalisation.

10) Enfin, **l'entreprise est perçue comme un acteur-clé** sur les retraites : 8 Français sur 10 pensent qu'elles ont un rôle à jouer pour agir et informer leurs salariés concernant leur retraite. D'ailleurs, un quart des salariés bénéficie d'un dispositif d'épargne mis en place par leur entreprise... or, sans cet accompagnement, 57% disent qu'ils n'auraient pas pu épargner autant.



## I – Panorama des perceptions sur la retraite : préparation, âge de départ souhaité et prévu



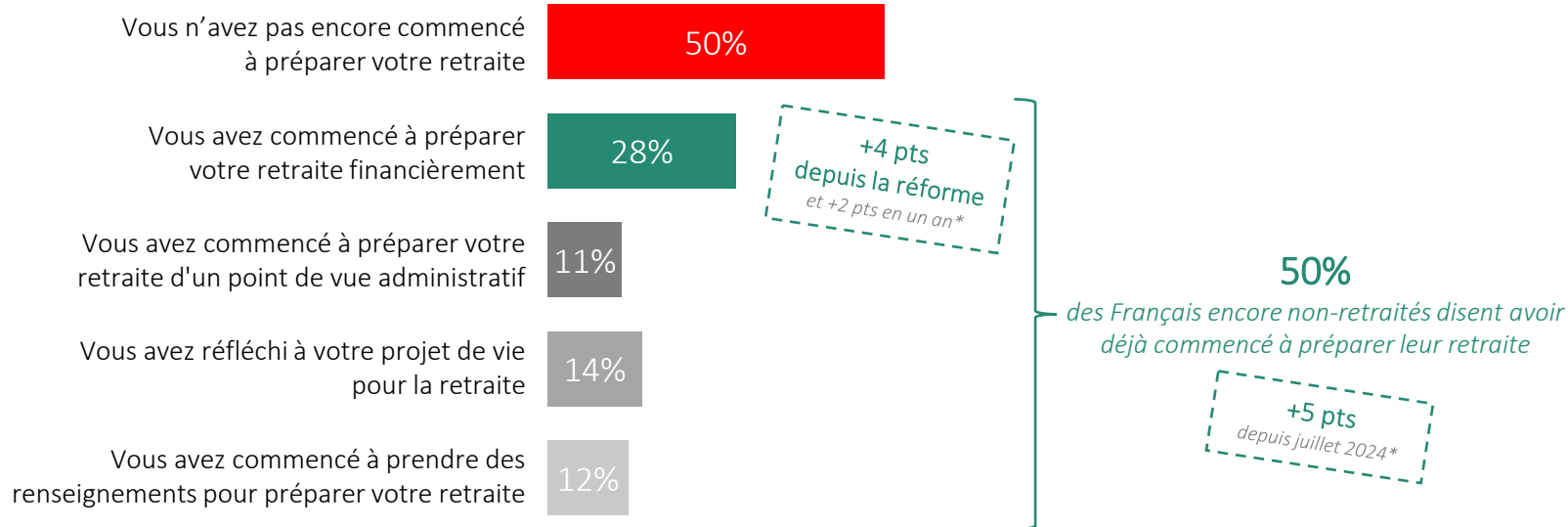
La réforme des retraites a clairement eu un rôle d'accélérateur sur la préparation des Français à leur retraite : Un non-retraité sur deux (50%) dit avoir déjà commencé à préparer sa retraite (dont 28% « financièrement » ; +2 pts en un an). Cela consacre une hausse de 5 pts depuis l'année dernière.



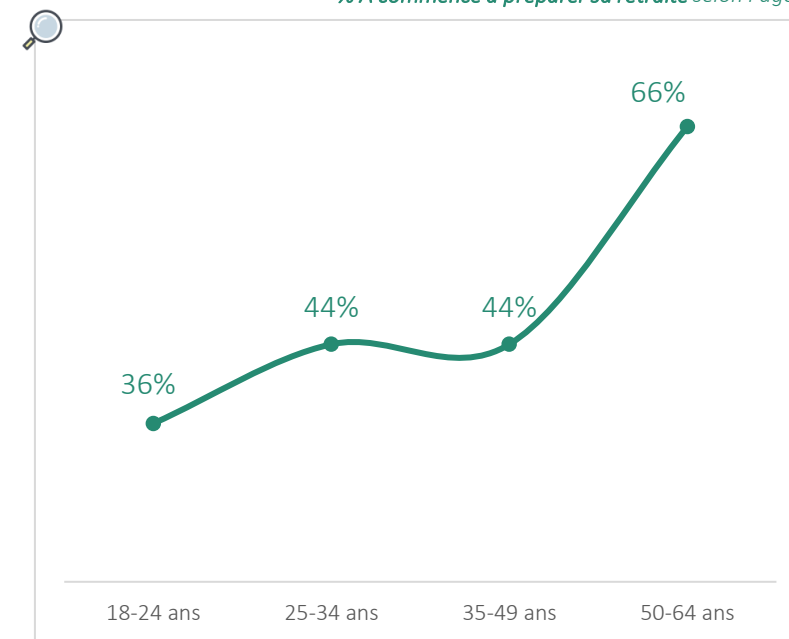
Parmi les phrases suivantes dites-nous quelles sont celles qui vous correspondent concernant la préparation de votre retraite ?  
Plusieurs réponses possibles

**i** Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

### Non-retraités



% A commencé à préparer sa retraite selon l'âge



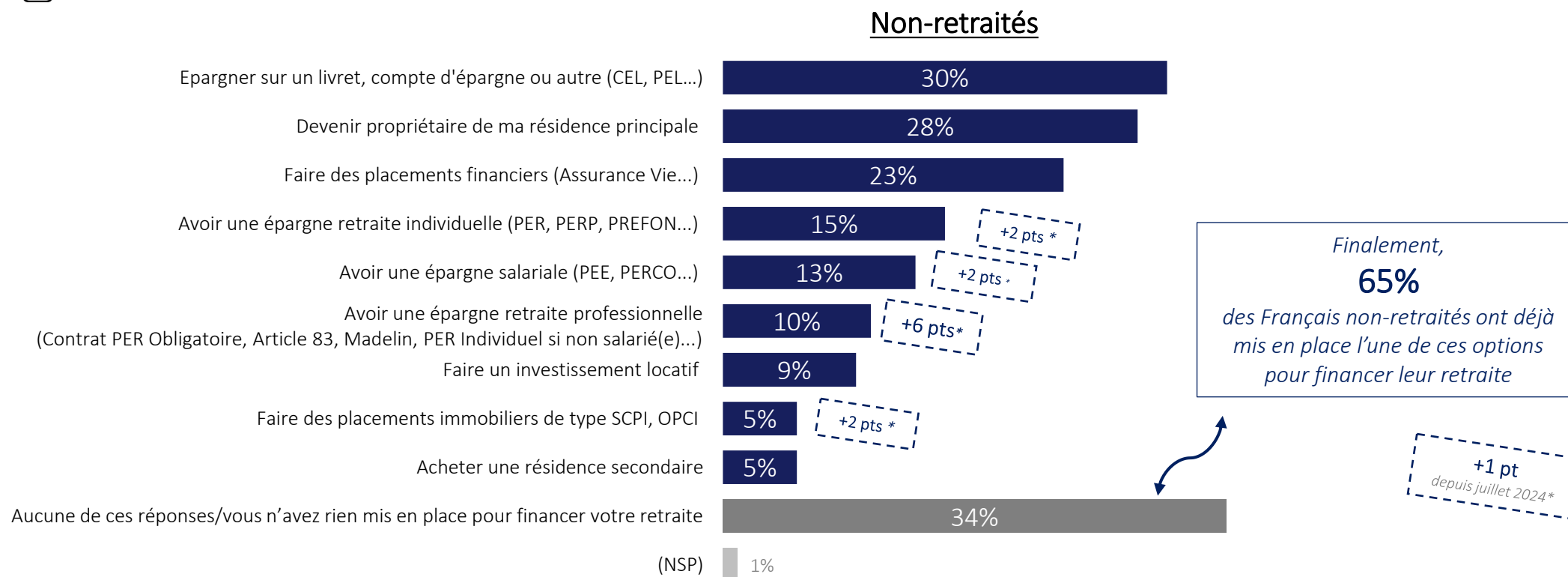
# En réalité, les Français sont plus nombreux qu'ils ne le pensent à s'y préparer : 65% des non-retraités ont déjà mis en place « quelque chose » pour financer leur retraite



Parmi les propositions suivantes, qu'avez-vous déjà mis en place pour financer votre retraite ?

Plusieurs réponses possibles

**i** Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.



De fait, le montant mis de côté par les épargnants pour leur retraite est de plus en plus conséquent : 260 € par an en moyenne, soit +5€/an en un an, une progression de 25% en 7 ans et de ... 75% par rapport à ce que les actuels retraités mettaient de côté



### Aux Français ayant commencé à préparer leur retraite financièrement

En moyenne, quel budget mensuel consacrez-vous actuellement à la préparation financière de votre retraite, hors remboursement de prêt(s) immobilier(s) ?

### Non-retraités ayant commencé à préparer leur retraite financièrement

#### Rappel auprès des retraités \*\*

**148€**

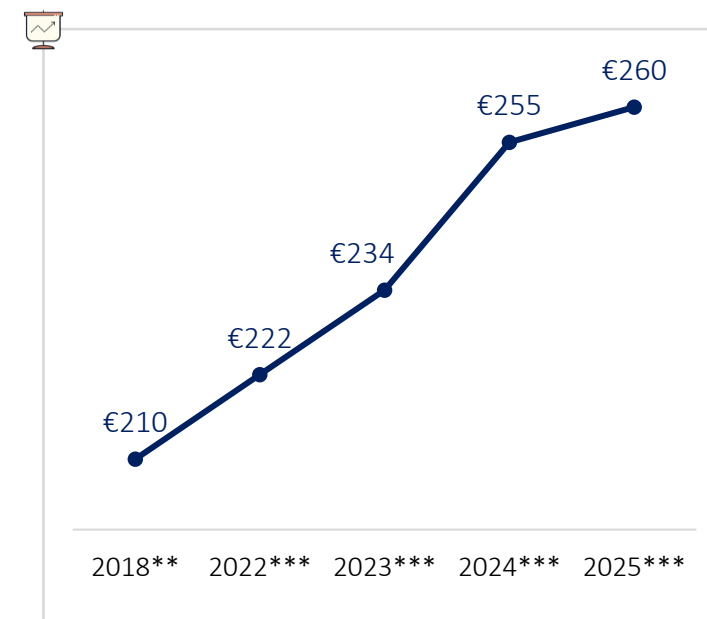
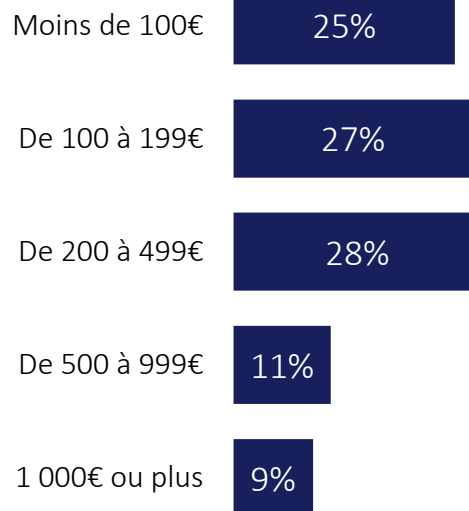
En 2021, tel était le budget mensuel - hors remboursement de prêt(s) immobilier(s)- que les retraités nous disaient avoir consacré pour préparer financièrement leur retraite

**260 €, cela représente donc :**  
**Une progression de 75% par rapport au budget que consacraient les retraités à leur retraite jusqu'en 2021**  
**Et une progression de 25% par rapport à ce que mettaient de côté les non-retraités pour leur retraite il y a seulement 7 ans**



**Moyenne : 260 €**

**+5 €**  
depuis juillet 2024\*



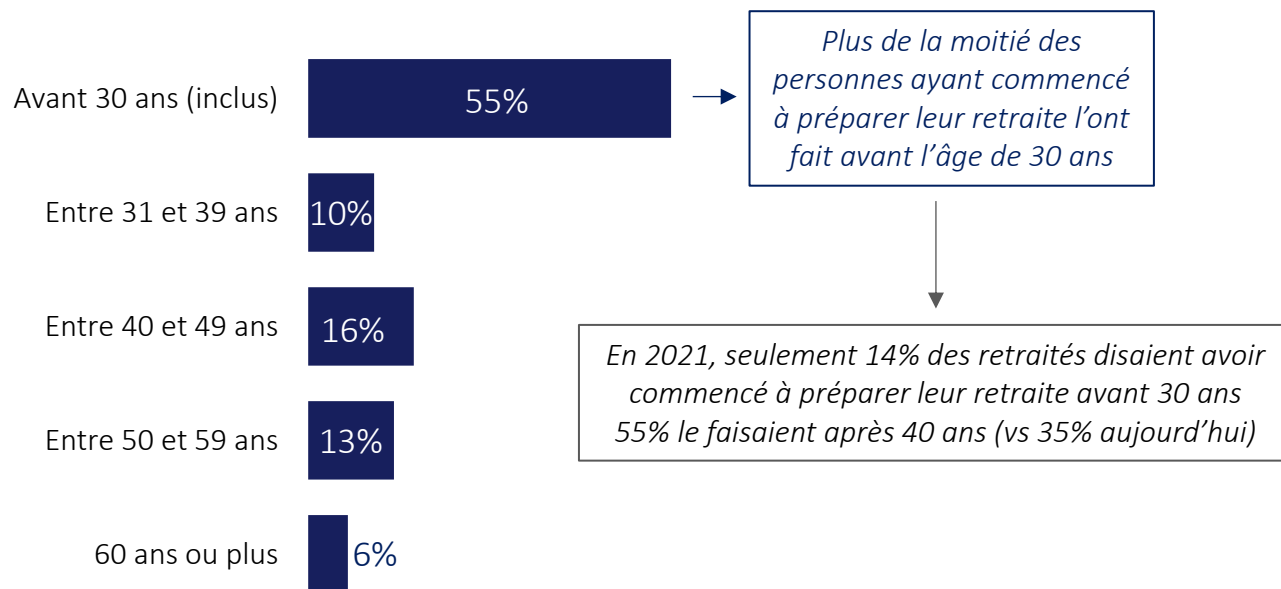
Ceux qui ont commencé à se préparer à leur retraite l'ont fait assez jeunes : en moyenne dès l'âge de 30 ans.  
Les retraités actuels avaient commencé bien plus tard (en moyenne 55% avaient débuté après 40 ans)



Toujours concernant votre future retraite, à quel âge... ?

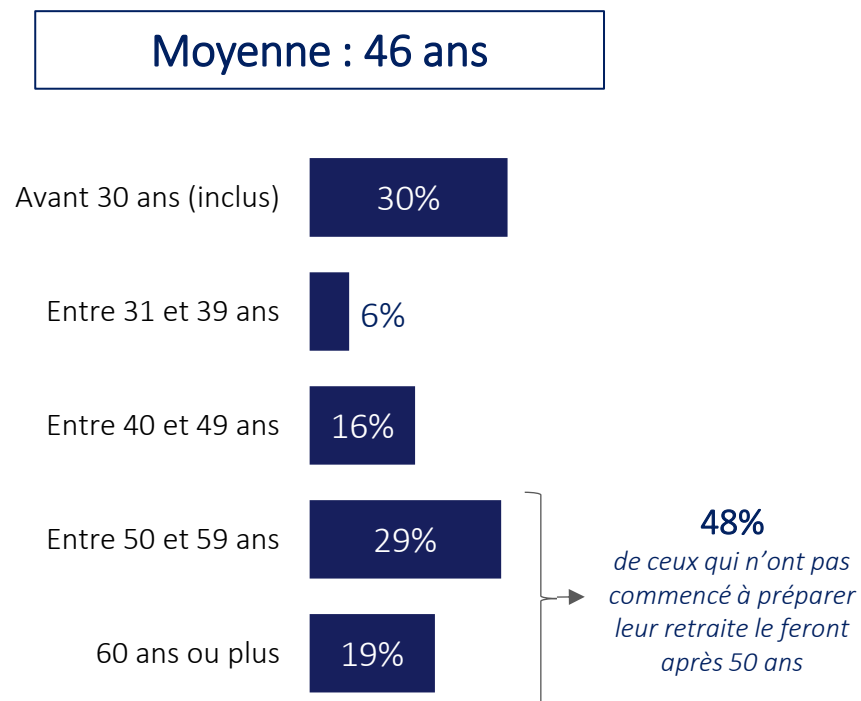
#### AVEZ-VOUS COMMENCÉ À ÉPARGNER POUR PRÉPARER VOTRE RETRAITE ?

*A ceux ayant commencé à préparer financièrement leur retraite*



#### PENSEZ-VOUS COMMENCER À ÉPARGNER POUR PRÉPARER VOTRE RETRAITE ?

*A ceux n'ayant pas commencé à préparer financièrement leur retraite*



La réforme a réussi sur un autre point : les 64 ans sont totalement entrés dans la tête des Français. En moyenne comme en médiane, c'est désormais à 64 ans que l'on pense partir ... et de plus en plus de non-retraités anticipent de partir après 65 ans : 46% aujourd'hui contre 43% l'an dernier et 34% il y a deux ans, en 2023 !



A quel âge pensez-vous prendre votre retraite ?

### Non-retraités

Moyenne : 64 ans  
Médiane : 64 ans

Avant 60 ans 7%

60 ans 11%

61 à 64 ans 36%

65 à 69 ans 38%

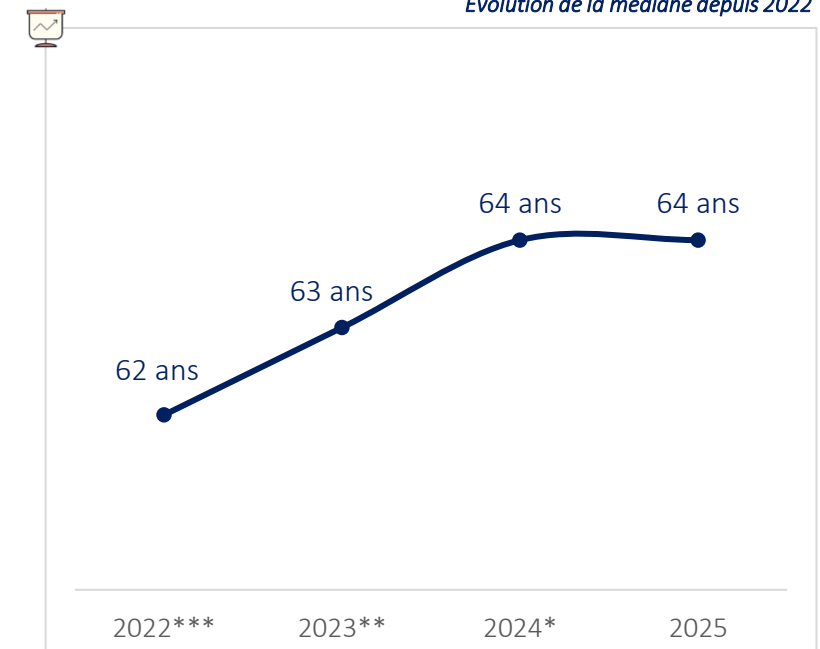
70 à 74 ans 6%

75 ans et plus 2%

46%  
des Français pronostiquent un  
départ à la retraite après 65 ans

+3 pts  
depuis juillet 2024\*

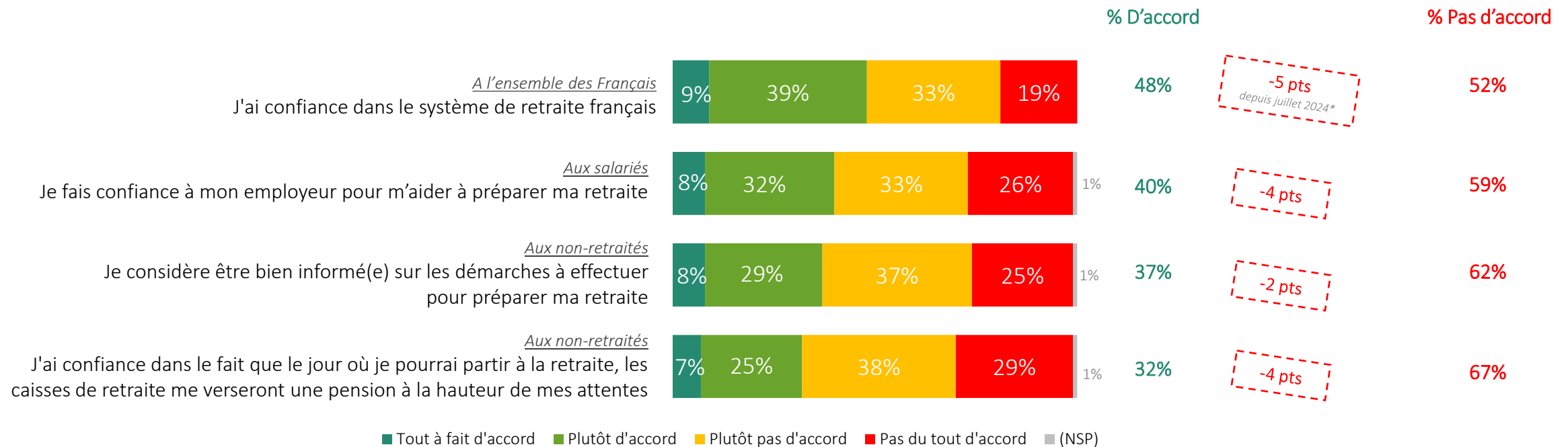
Evolution de la médiane depuis 2022



Pour autant, la réforme n'a pas du tout rassuré les Français sur la pérennité du système (52% de défiants, +5 pts depuis 2024), ni sur le fait que les caisses de retraites pourront nous verser une retraite à la hauteur de nos attentes (67% ne le pensent pas)



Pour chacune des affirmations suivantes, dites-nous si vous êtes d'accord ou pas d'accord.



# La défiance dans la pérennité de notre système est en fait encore plus importante car elle culmine à 60% auprès des non-retraités



Pour chacune des affirmations suivantes, dites-nous si vous êtes d'accord ou pas d'accord :  
J'ai confiance dans le système de retraite français.

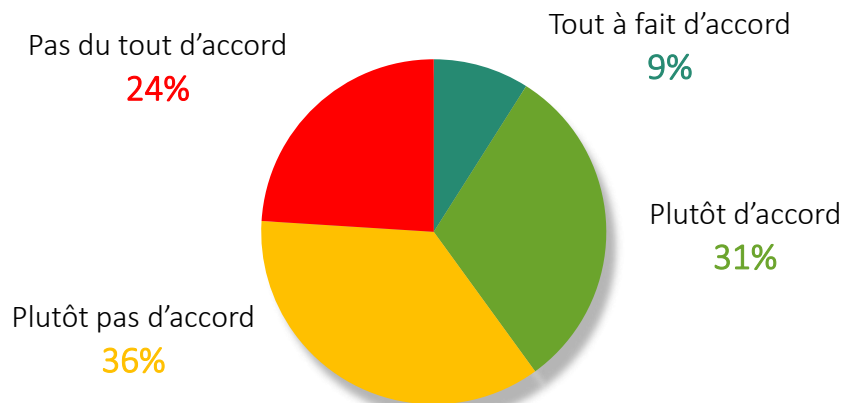
En moyenne 48% des Français disent « avoir confiance dans le système de retraite »

Non-retraités

% Pas d'accord : 60%

% D'accord : 40%

-4 pts  
depuis juillet 2024\*

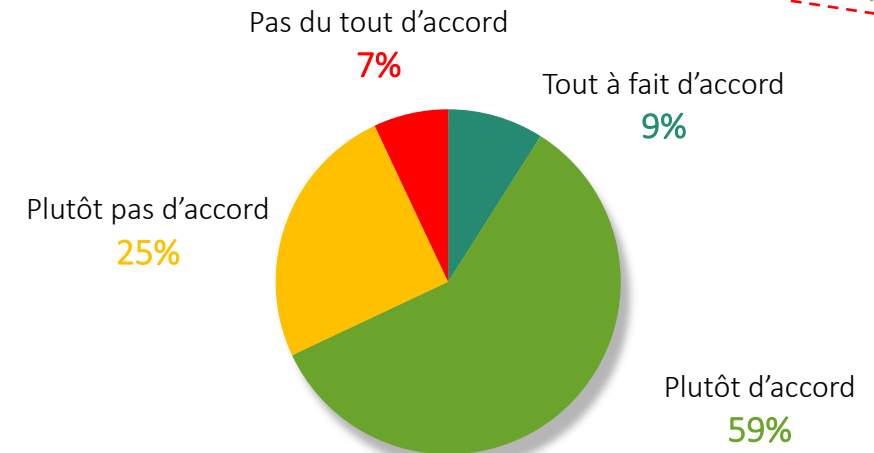


Retraités

% Pas d'accord : 32%

% D'accord : 68%

-9 pts  
depuis juillet 2024\*





## II – Le système de retraite



Deux ans après son entrée en vigueur, en septembre dernier, les Français étaient toujours majoritairement opposés – 60% vs 39% – à la réforme des retraites de 2003. Le rejet de la réforme s’est même encore accru depuis l’année dernière (+3 points)



Vous personnellement, êtes-vous favorable ou opposé(e) à la dernière réforme des retraites qui a repoussé l’âge légal de départ à la retraite à 64 ans ?

Question posée aux Français  
**AVANT** la suspension de la  
réforme des retraites

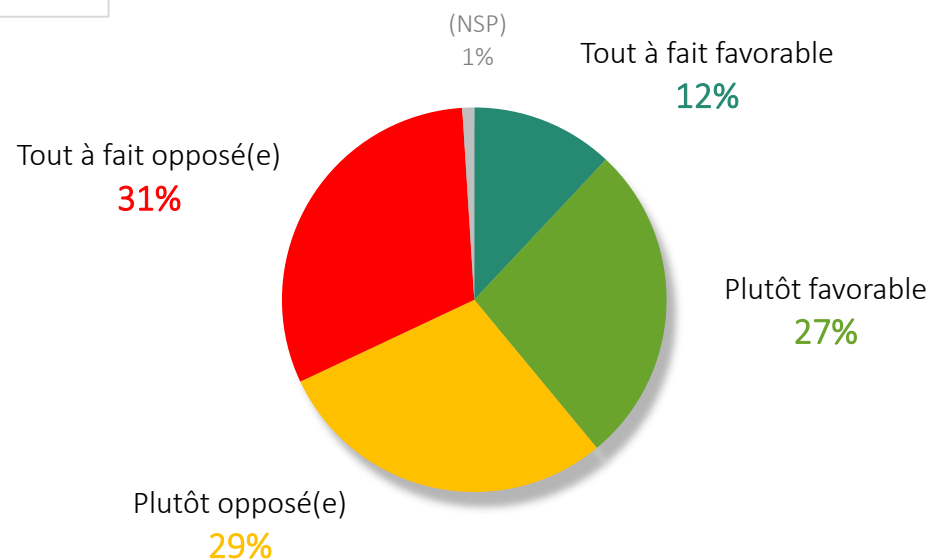
% Opposé(e) : 60%

50-64 ans : 72%

### Ensemble des Français

% Favorable : 39%

-3 pts  
depuis juillet 2024\*



Ce rejet est encore plus important auprès des seuls concernés, les Français qui ne sont pas encore à la retraite :  
67% d'entre eux s'opposent plus que jamais (+3 pts) à cette réforme



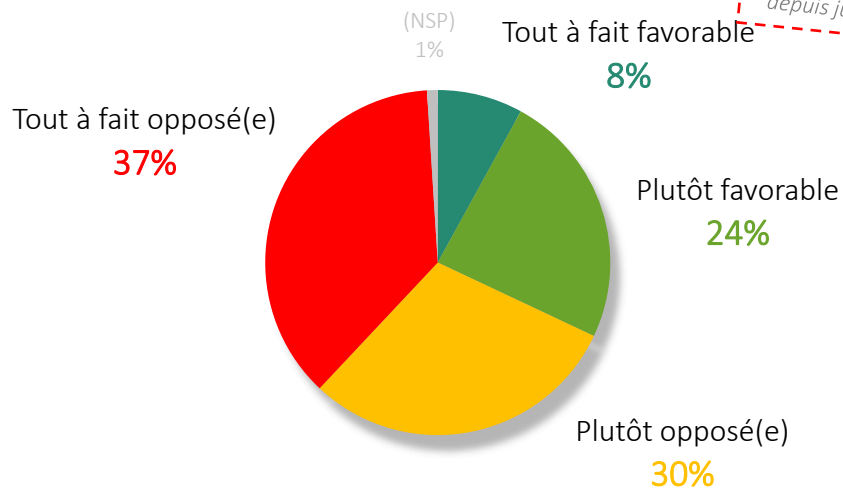
Vous personnellement, êtes-vous favorable ou opposé(e) à la dernière réforme des retraites qui a repoussé l'âge légal de départ à la retraite à 64 ans ?

### Non-retraités

Question posée aux Français  
**AVANT** la suspension de la  
réforme des retraites

% Opposé(e) : 67%

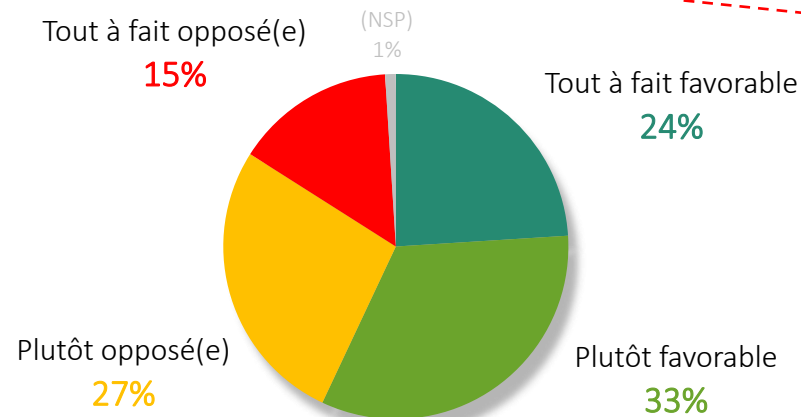
% Favorable : 32%



### Retraités

% Opposé(e) : 42%

% Favorable : 57%



# L'annonce de la suspension de la réforme des retraites en octobre a donc été accueillie avec soulagement : 61% des Français et 66% des non-retraités estiment que sa suspension est « une bonne chose »



Le Premier ministre, Sébastien Lecornu s'est engagé à suspendre la réforme des retraites de 2023 (repoussant l'âge légal de départ à 64 ans) jusqu'à l'élection présidentielle de 2027. Vous personnellement, estimez-vous que la suspension de cette réforme est une bonne chose ?

Question posée aux Français  
**APRES** la suspension de la  
réforme des retraites

Mauvaise chose : 38%

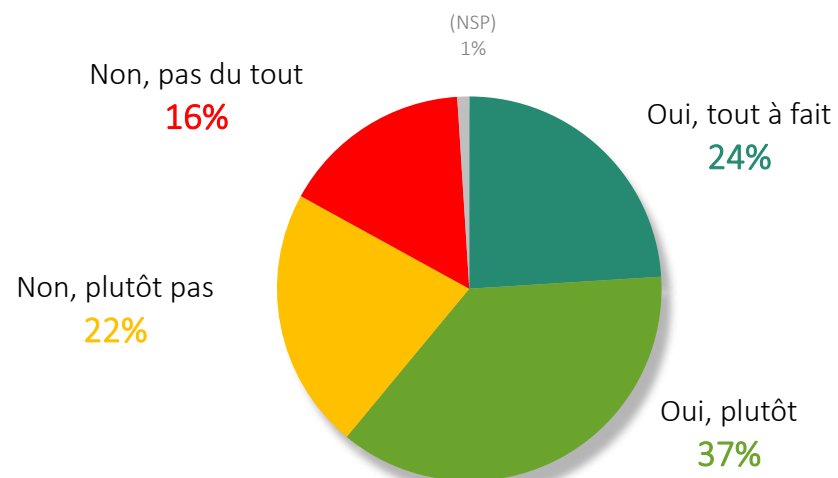
% Bonne chose : 61%

## Non-retraités :

% Bonne chose : 66%

% Mauvaise chose : 34%

## Ensemble des Français



## Retraités :

% Mauvaise chose : 50%

% Bonne chose : 49%

(NSP) : 1%

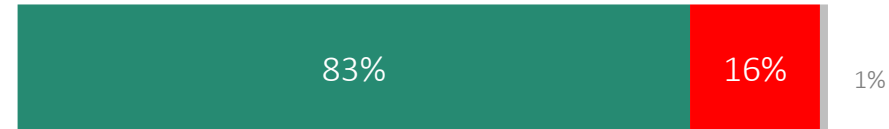
Et cette réforme réprouvée ne suffira pas : 83% des Français pensent que de nouvelles réformes repousseront encore l'âge légal de départ à la retraite et tout ça... pour rien car 69% pensent que cela ne sera pas efficace pour rendre pérenne notre système de retraite sur le plan financier



Pensez-vous que cette réforme des retraites... ?

### Ensemble des Français

Ne sera pas la dernière, il y aura encore d'autres réformes des retraites à l'avenir qui repousseront encore l'âge de départ à la retraite



Sera supprimée si l'un des partis politiques qui s'y opposait (RN, PS, LFI) arrive au pouvoir



Sera efficace pour rendre pérenne sur le plan financier notre système de retraite



% Oui

Retraités : 43%  
Non-retraités : 24%

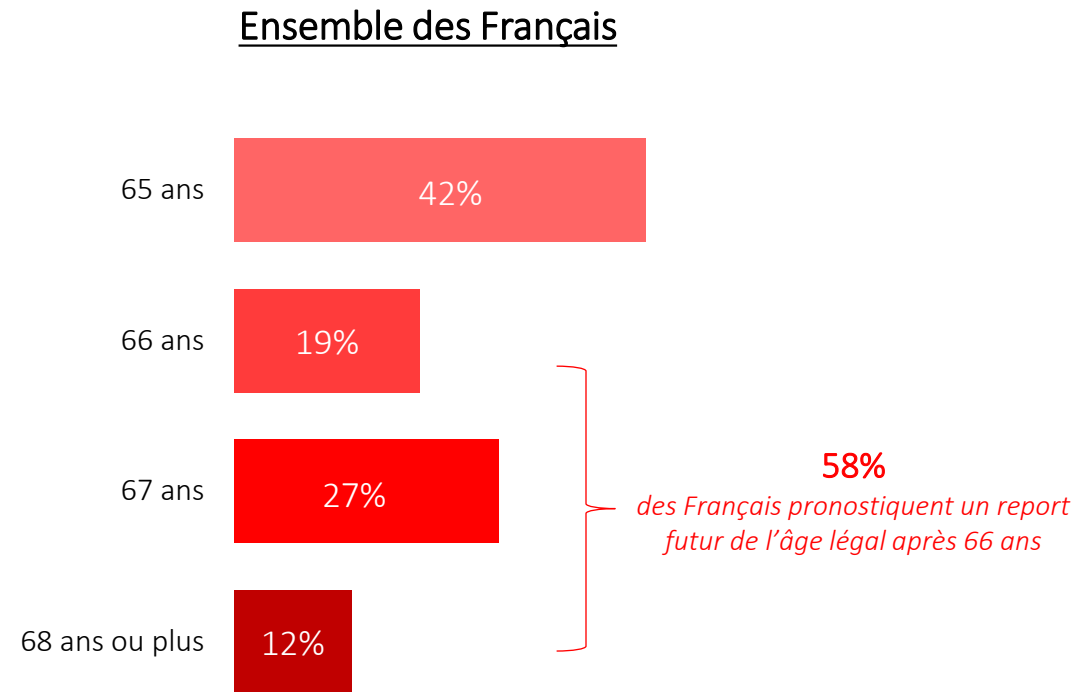
■ Oui ■ Non ■ (NSP)

Les 9 Français sur 10 anticipant d'autres réformes à l'avenir sont persuadés que celles-ci repousseront encore bien plus tard l'âge légal de départ : 58% d'entre eux pensent que nous l'âge légal sera même repoussé au-delà de 66 ans



*A ceux qui pensent que l'âge de départ à la retraite sera à nouveau repoussé*

Et pensez-vous que dans les mois ou années à venir, l'âge légal de départ à la retraite sera repoussé à... ?

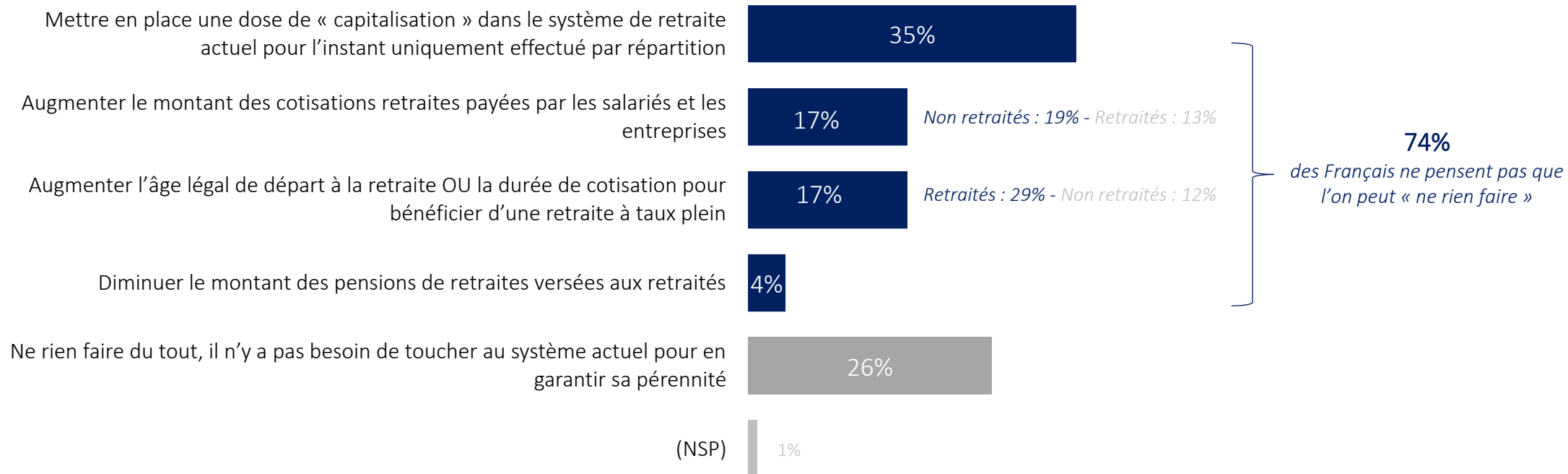


# S'ils sont opposés aux réformes repoussant l'âge légal de départ à la retraite, les trois-quarts des Français (74%) ne pensent pas qu'il soit possible de « ne rien faire » de « ne pas toucher au système actuel »



Selon vous, quel serait le moyen le plus efficace et le plus juste de garantir à l'avenir la pérennité du système de retraites en France ?

## Ensemble des Français

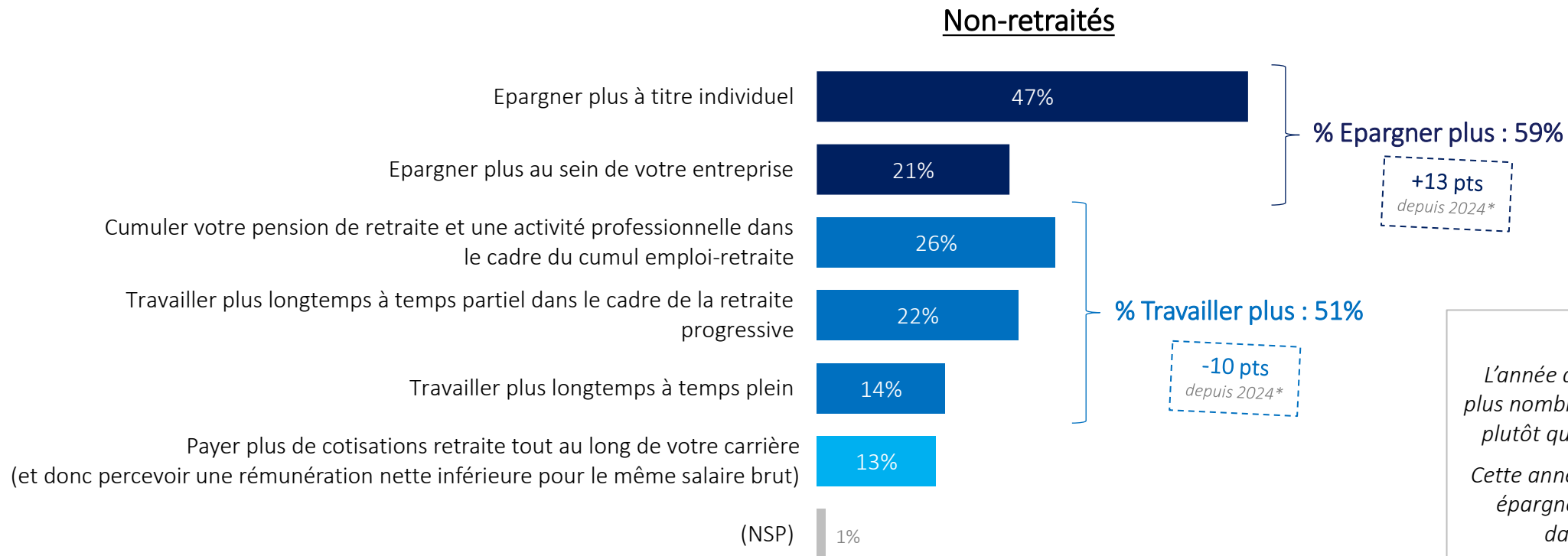


« Epargner plus plutôt que travailler plus » : plus que jamais (59%; +13 pts en un an), à titre personnel, les Français préfèrent épargner plus à titre individuel (47%) ou au sein de leur entreprise (21%), plutôt que de travailler plus (51%; -10 pts)



Et vous personnellement, que préféreriez-vous pour améliorer vos revenus une fois que vous serez à la retraite ?  
Plusieurs réponses possibles

**i** Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies



**RETOURNEMENT :**

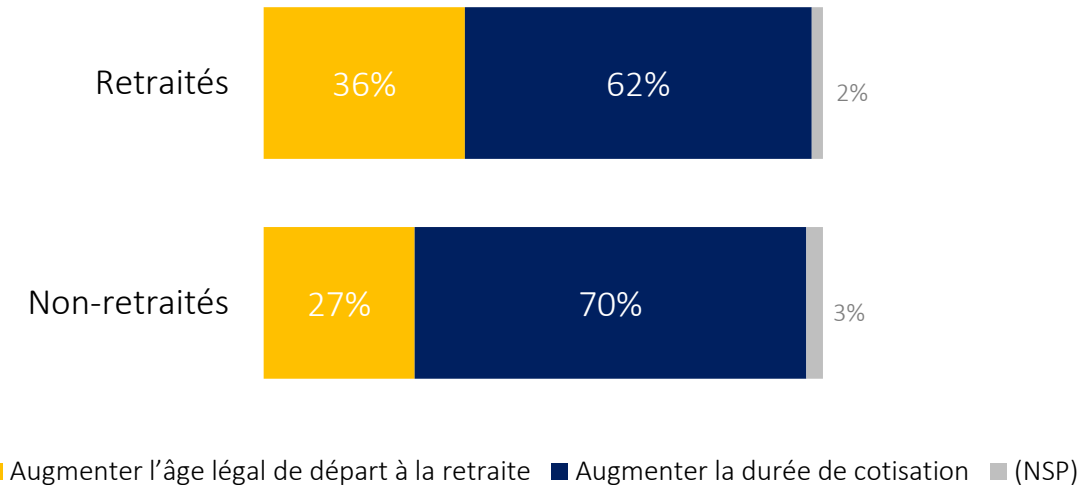
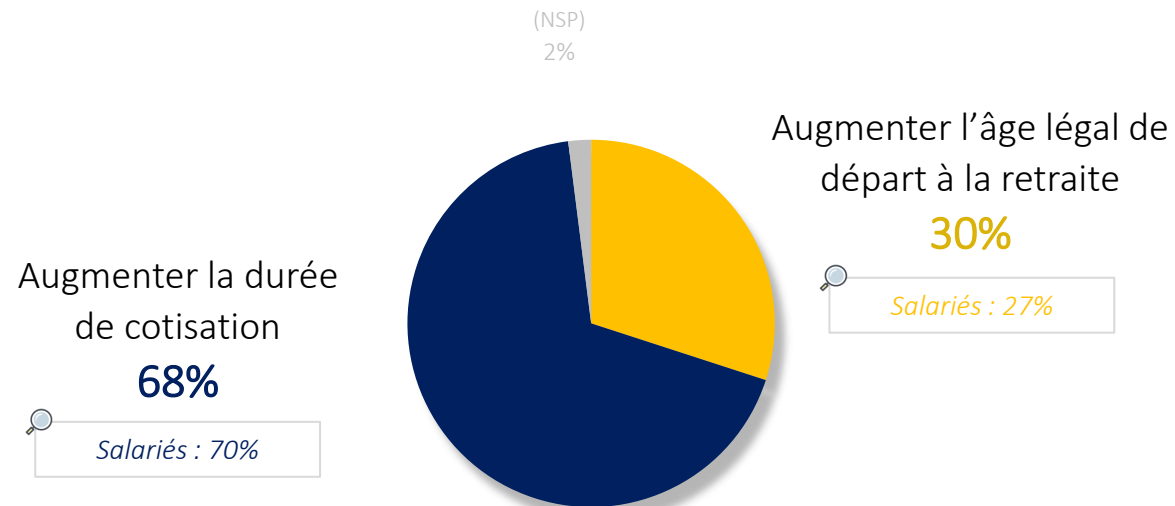
L'année dernière, les Français étaient plus nombreux à souhaiter travailler plus plutôt qu'épargner plus : 61% vs 46%  
Cette année, c'est l'inverse, ils préfèrent épargner plus plutôt que travailler davantage : 59% vs 51%

Le report de l'âge légal était un mauvais choix : si, vraiment, il fallait travailler plus longtemps pour bénéficier d'une retraite à taux plein, les Français (68% vs 30%) et surtout les non-retraités (70% vs 27%) préféreraient une augmentation de la durée de cotisation plutôt qu'un report de l'âge légal



Et selon vous, s'il fallait absolument que les salariés travaillent plus longtemps pour garantir la pérennité du système de retraite, faudrait-il avant tout... ?

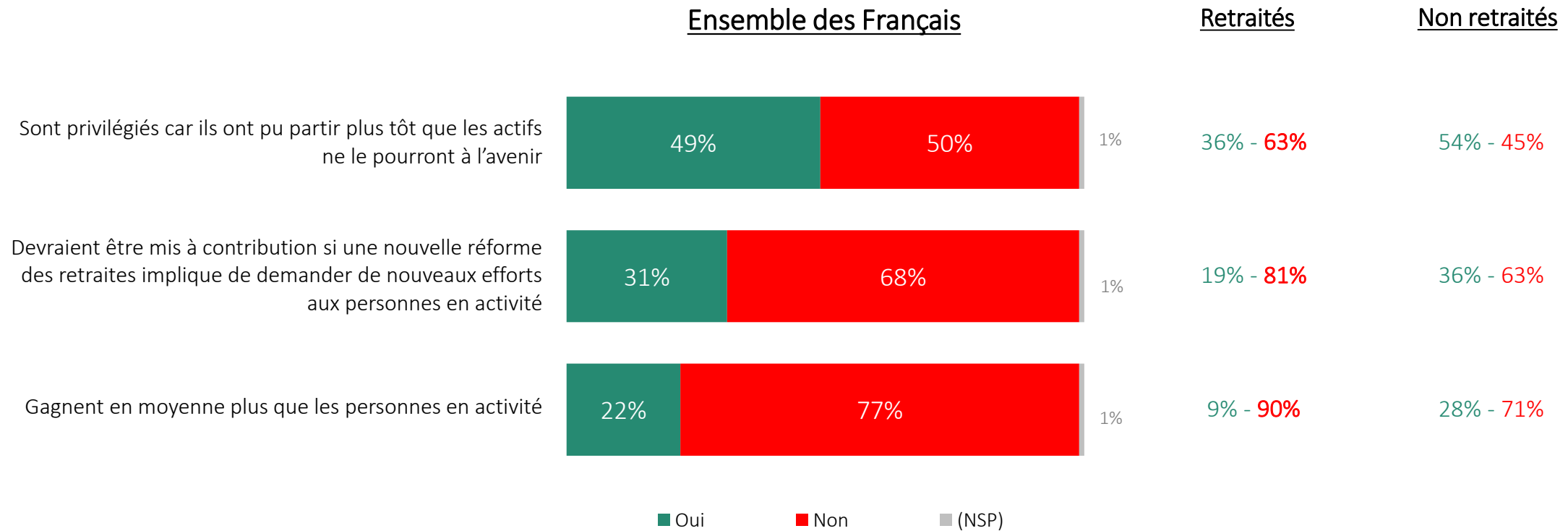
### Ensemble des Français



Bayrou a-t-il ouvert une guerre des générations ? Les retraités sont-ils des « privilégiés » ? Le sujet divise les Français à 50/50 (49% vs 50%), car, si les retraités s'inscrivent massivement en faux (63% vs 36%), les non-retraités, eux, sont une majorité à le penser (54% vs 45%)



Pensez-vous que les retraités en France... ?





## III – Le travail et la retraite



Il faut dire que les Français savent que leur pension une fois à la retraite sera nettement moins élevée que leurs derniers salaires : seulement 1 personne sur 10 (11%) pense qu'elle sera proche, les autres savent qu'elle se situera entre 50% et 80% de leurs derniers revenus, voire même qu'elle sera inférieure à 50% de leurs derniers revenus



Au moment de votre départ à la retraite, selon vous quel pourcentage de votre dernier salaire représentera votre pension de retraite ?  
Elle représentera...

### Non-retraités

Entre 80% et 100% de votre dernier salaire

11%

Entre 50% et 80% de votre dernier salaire

56%

Entre 30% et 50% de votre dernier salaire

22%

Moins de 30% de votre dernier salaire

10%

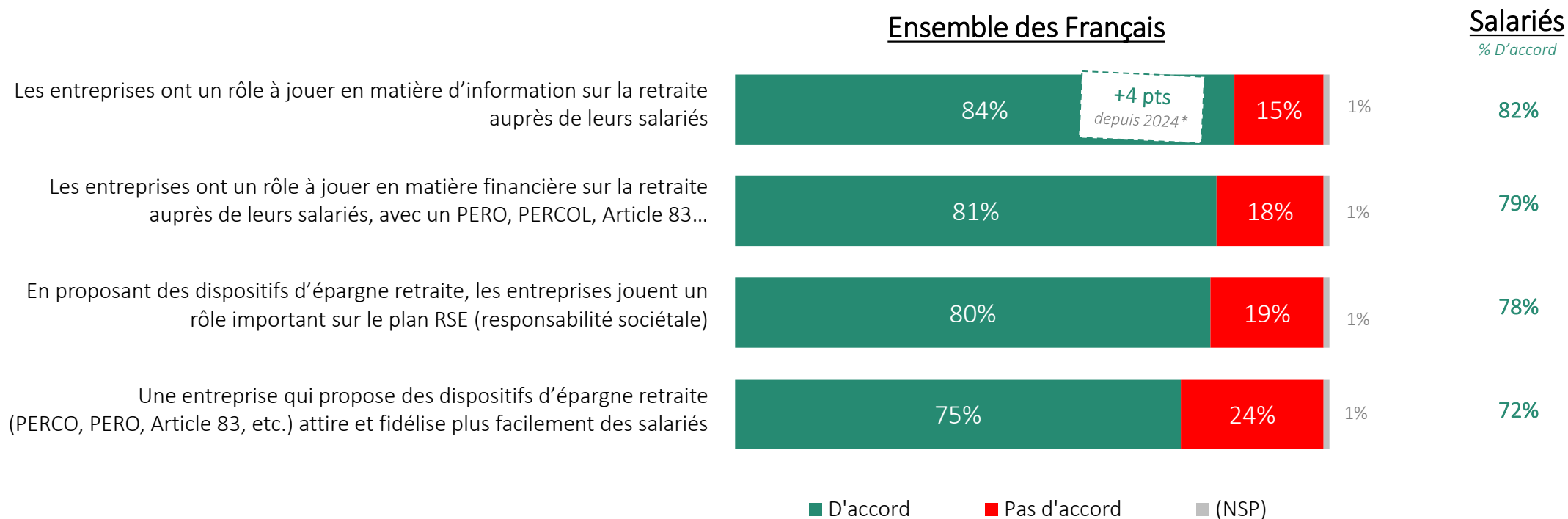
(NSP)

1%

# Plus que jamais, les Français pensent que Les entreprises ont un rôle à jouer pour agir et informer leurs salariés concernant leur retraite : plus des trois-quarts pensent qu'elles doivent le faire et pensent qu'elles y gagneraient en attirant plus facilement les talents et en fidélisant leurs propres salariés



Pour chacune des affirmations suivantes, dites-nous si vous êtes d'accord ou pas d'accord.



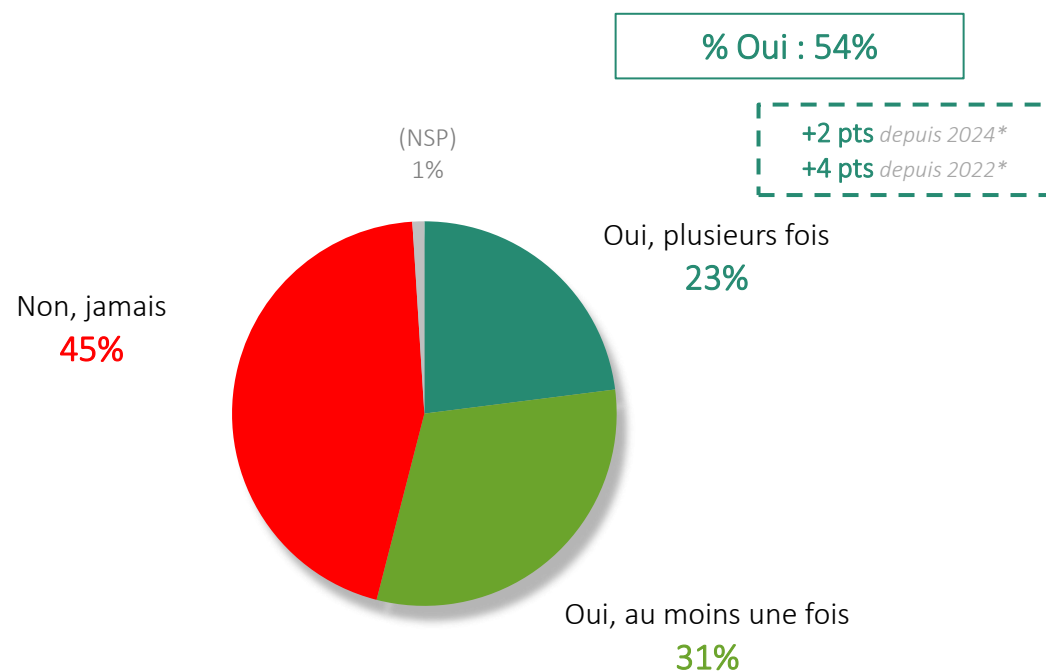
# 54% des salariés ont déjà effectué une simulation pour savoir à quel âge ils partiront à la retraite et plus d'une fois sur deux, cette simulation a eu un impact sur la stratégie d'épargne des salariés



Aux salariés

Avez-vous déjà effectué une simulation pour savoir à quel âge vous partirez à la retraite ?

## Salariés



Aux salariés ayant déjà effectué une simulation

Et cela vous a-t-il incité à modifier votre stratégie d'épargne en vue de votre retraite ?

## Salariés

Oui, en vous donnant envie d'épargner pour votre retraite alors que vous ne le faisiez pas auparavant

31%

Oui, en vous incitant à modifier les placements que vous faisiez déjà pour votre retraite

20%

% Oui : 51%

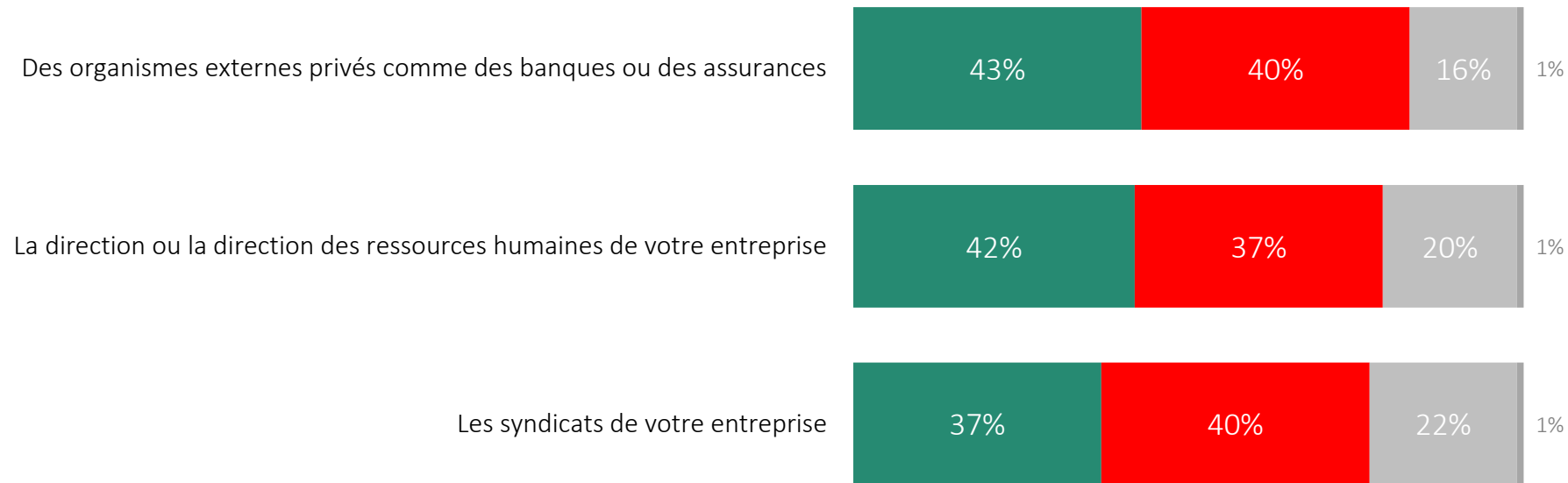
Pour les Français, la difficulté n'est plus l'acceptabilité de la retraite par capitalisation mais de savoir à qui faire confiance pour être conseillé sur le sujet : 1 sur 5 ne sait pas trop qui peut les conseiller. Ceux qui savent font plutôt confiance aux banques et aux assurances ou encore à la direction de leur propre entreprise plutôt qu'aux syndicats



#### Aux salariés

Si vous aviez besoin d'être conseillé(e) dans votre entreprise afin de vous constituer une retraite par capitalisation feriez-vous confiance ou pas confiance aux acteurs suivants ?

#### Salariés

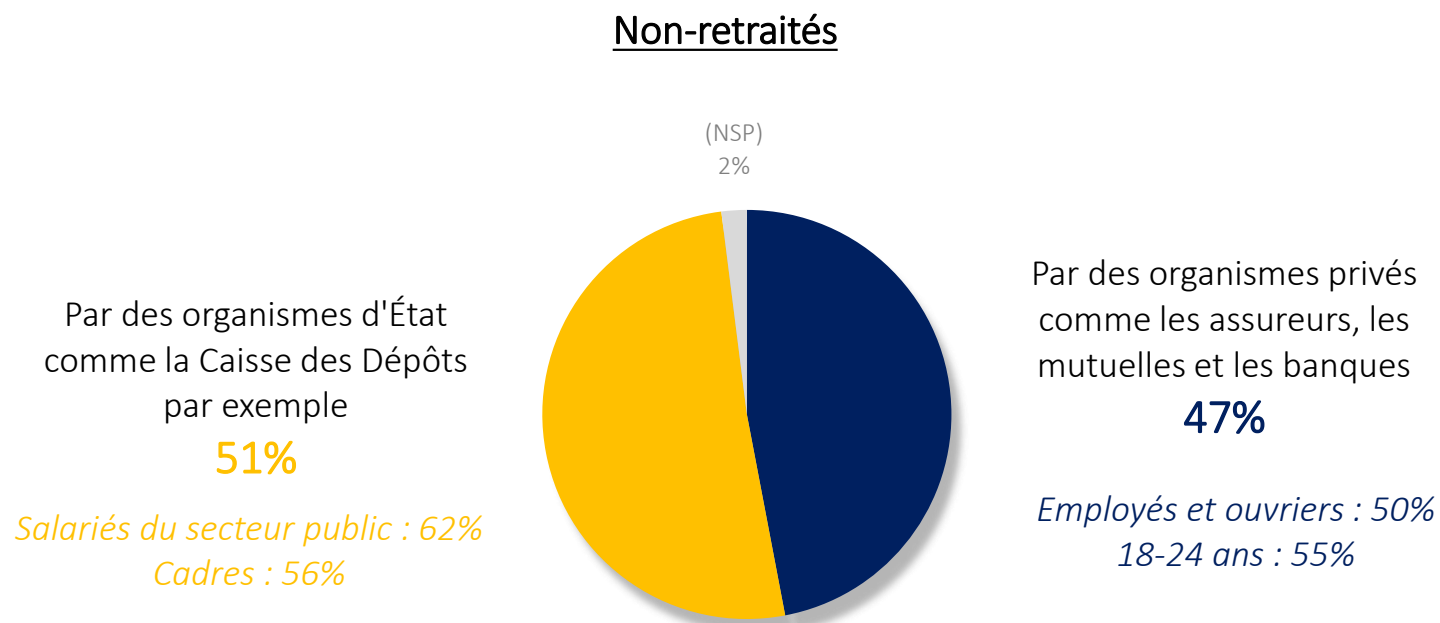


■ Confiance ■ Pas confiance ■ Vous ne savez pas que ces acteurs pouvaient vous conseiller à ce sujet ■ (NSP)

Les actifs sont aussi très partagés sur « qui doit gérer l'argent de la capitalisation » : 51% souhaitent que ce soit fait par des organismes d'Etat comme la Caisse des Dépôts et presque autant, 47%, par des organismes privés comme les assureurs, les mutuelles ou les banques



Si à l'avenir un régime de retraite par capitalisation obligatoire devait être mis en place dans les entreprises, préféreriez-vous que votre argent soit géré... ?



## 1 salarié sur 4 et 38% des cadres bénéficient d'un dispositif d'épargne mis en place par leur entreprise



Aux salariés

Vous personnellement, bénéficiez-vous d'un dispositif d'épargne mis en place par votre entreprise (comme un PERO, un PERCOL, un Article 83...) ?

### Salariés

Oui

25%



*Cadres : 38% - Ouvriers : 25% - Employés : 20%  
Salariés du secteur privé : 29% - Du public : 13%*

Non

58%

Vous ne savez pas si vous en avez un

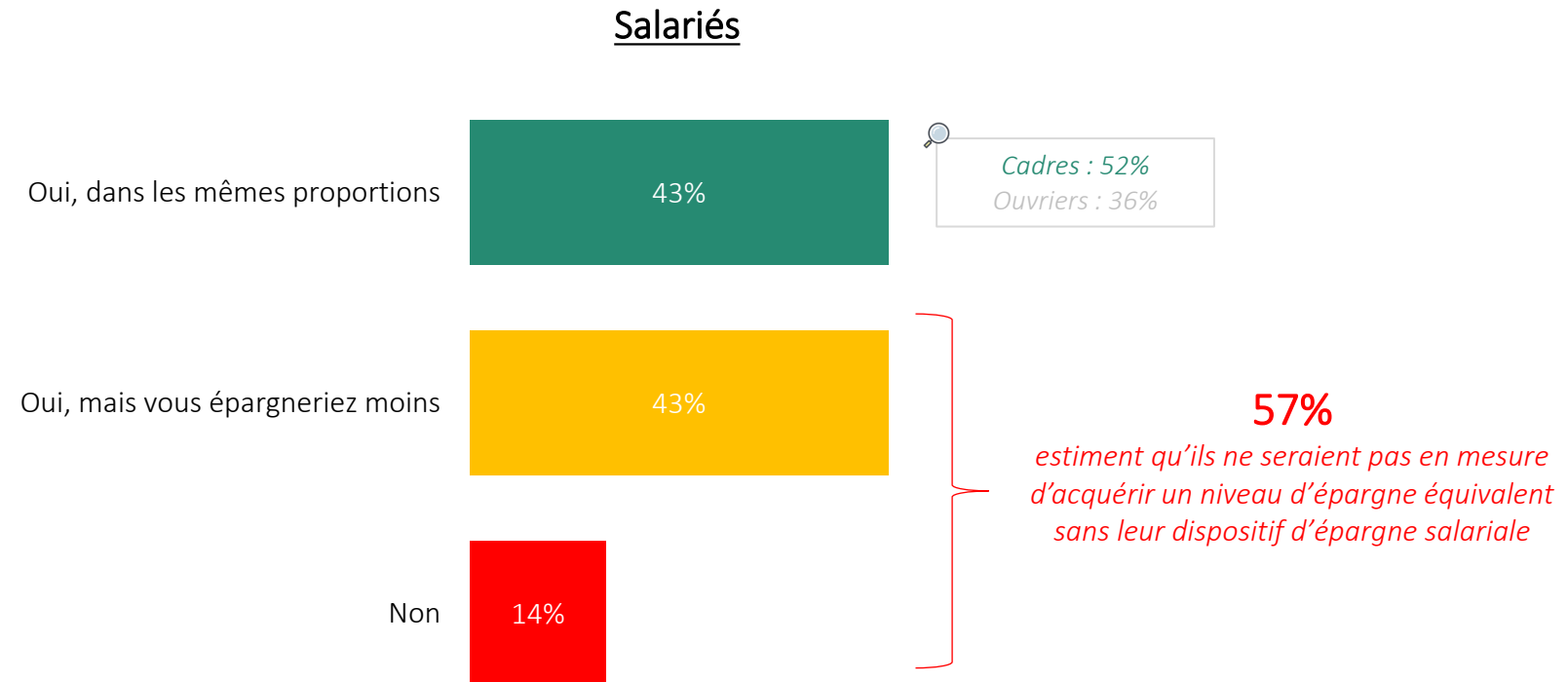
17%

Sans cet accompagnement de leur entreprise 57% des salariés qui bénéficient de ces dispositifs d'épargne assurent qu'ils ne seraient pas en mesure d'épargner autant pour leur retraite, voire qu'ils n'auraient pas épargné du tout



*Aux salariés qui bénéficient d'un dispositif d'épargne via votre entreprise*

Si votre employeur ne vous accompagnait pas déjà dans la constitution de votre épargne salariale ou retraite pensez-vous que seriez en mesure de vous constituer vous-même une telle épargne bloquée (à moyen terme ou à long terme) pour votre retraite ?



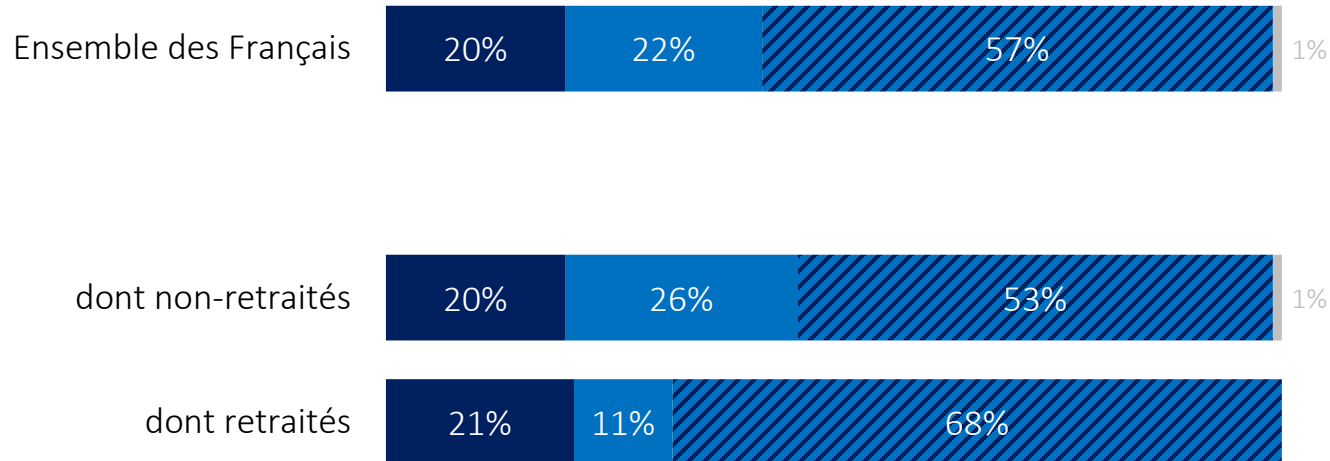


## IV – L'épargne et la retraite

# REVOLUTION : Les Français sont désormais majoritairement demandeurs d'un système mixte mêlant répartition et capitalisation (57% des Français) et pour la première fois, ceux qui disent préférer un système pur par capitalisation sont plus nombreux que ceux qui préfèrent le système actuel par répartition



Préférez-vous un système de retraite... ?



## RETOURNEMENT en UN AN :

L'année dernière lorsqu'on leur demandait de choisir uniquement entre répartition et capitalisation, les Français privilégiaient la répartition à 60% vs 40%. Cette année ceux qui préfèrent la capitalisation sont plus nombreux que ceux qui veulent poursuivre le système par répartition.

Mais surtout, une majorité absolue (57%) privilégierait un système mixte mêlant répartition et capitalisation

■ Par répartition : les personnes en activité financent les retraités ■ Par capitalisation : chacun épargne pour sa propre retraite ■ Un mélange des deux ■ (NSP)

# 9 Français sur 10 pensent qu'il est « utile » voire « très utile » de se constituer une épargne-retraite individuelle en plus de sa pension retraite. Et cela ne date pas d'hier, ils le pensent depuis l'annonce de la réforme fin 2022



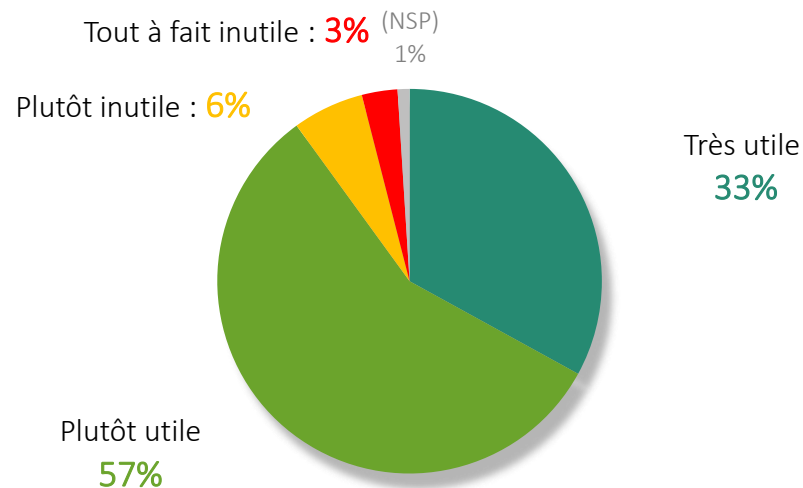
Pour disposer d'un niveau de pension suffisant pour bien vivre à la retraite, pensez-vous qu'il est utile ou pas utile de se constituer une épargne-retraite individuelle en plus de sa pension retraite ?

C'est...

## Ensemble des Français

% Inutile : 9%

% Utile : 90%



*Ce jugement est unanimement partagé : aussi bien par les non-retraités (89%) que par les retraités (93%), par les cadres (92%) que par les ouvriers (89%), par les sympathisants de droite (93%) que par ceux de gauche (88%)*

*Et ce n'est pas nouveau ; cela fait trois ans, que 9 Français sur 10 le pensent : ils étaient 88% à le dire à l'annonce de la réforme fin 2022 et 91% l'année dernière, comme cette année (90%)*

# 60% des Français savent (qu'il est préférable de placer son épargne-retraite sur des placements dynamiques, mais une majorité inverse ne le fait pourtant pas (53% vs 46%)



*A ceux qui ont commencé à préparer leur retraite financièrement*

*Lorsque l'on épargne, on peut, soit placer son argent sur des placements dits « dynamiques » ou « à risques » qui offrent un meilleur rendement mais qui ne sont pas garantis, soit placer cet argent sur des placements avec un taux garanti mais offrant un rendement plus faible.*

*S'agissant des placements de long terme en vue de la retraite...*

## Non-retraités

Vous pensez qu'il est préférable de placer son argent sur des placements dynamiques car le risque de baisse est « lissé » sur le long terme



Vous pensez que vous disposeriez d'un capital nettement plus important (plus de 20% de plus) au moment de votre retraite en investissant dans ces placements



1%

Vous placez déjà actuellement la majeure partie de votre épargne-retraite sur ces placements dynamiques



1%

■ Oui ■ Non ■ (NSP)



*Vous pensez que vous disposeriez d'un capital nettement plus important (plus de 20% de plus) au moment de votre retraite en investissant dans ces placements*

*% Oui (moyenne : 53%)*

*Hommes : 56% - Femmes : 49%  
Cadres : 64% - Employés et ouvriers : 53%*

*Selon le revenu net mensuel du foyer*

